



KVASINSKÁ STOVKA



6. ročník přeboru nejen dorostu v běhu na 100 m překážek jednotlivců

Pořadatel : SDH Kvasiny

**Soutěž je pořádána za grantové podpory Královéhradeckého kraje
a je zařazena do ligy východočeské stovky**

Propozice závodu Kvasinská Stovka

Časový plán: sobota 11. 5. 2019 v Kvasinách pod Olšinou

do 14.30 h presentace , u presentace budou vyžadovány členské průkazky závodníků, bez nich nebude umožněn start

14.45 h nástup soutěžících , startovní listiny sestaví pořadatel

15.00 h start závodu jednotlivců – kategorie dorostenci, dorostenky, ženy a muži

Pozn.: časy startů jsou pouze orientační, záleží na počtu jednotlivců , pokusíme se o maximální urychlení závodu

Pravidla soutěže :

- kategorie muži, ženy dle Směrnice hasičských sportovních soutěží SH ČMS, kategorie dorostu dle Směrnice celoroční činnosti dorostu SH ČMS a pravidel Českého poháru v běhu na 100 m s překážkami

- startují kategorie podle soutěžního roku 2018/2019

- kategorie dorostenky a dorostenci od 13 do 17let

- kategorie ženy a muži od 17 let

- kategorie dorostenci (bariera 200 cm , lávka 1,2 m)

- povinné přilby

- nářadí vlastní

- startovní listinu sestavuje pořadatel před zahájením soutěže, v případě pozdního příjezdu je jednotlivec zařazen na konec startovní listiny

- závodníci mají dva pokusy – při velkém počtu závodníků, nebo špatném počasí může být pokus jeden (bude oznámeno na nástupu před zahájením soutěže)

- závodí se ve dvou /čtyřech/dráhách na běžecké dráze s **antukovým povrchem ,časy budou měřeny časomírou**

Vyhodnocení :

-v celkovém vyhodnocení obdrží závodníci na prvních třech místech v každé kategorii pohár

-bodování do ligy dle pravidel ligy.

Přihlášení do závodu:

-startovné 50,- Kč za závodníka bude vybíráno při presentaci na místě

-přihlášení je možné na **stovky.cz**.

- případné dotazi na pajinek21k@seznam.cz nebo tel: 604418391