

BĚLOVESKÝ KILO



SOUTĚŽ JEDNOTLIVCŮ V BĚHU NA 100 m S PŘEKÁŽKAMI

ZAŘAZENÁ DO SERIÁLU
VÝCHODOČESKÉ STOVKY

PROPOZICE SOUTĚŽE

- Pořadatel:** Sbor dobrovolných hasičů Běloves ve spolupráci s OORM Náchod
Akce je podporována Královéhradeckým krajem a městem Náchod
- Místo konání:** **Náchod - sportovní stadion Hamra** (50°24'31.009"N, 16°9'36.155"E)
- Datum:** **neděle 2.6.2019**
- Přihlášky:** elektronicky na www.stovky.cz
nebo na e-mail milan.kligl@seznam.cz (do čtvrtka 30.5.2019)
- Startovné:** 50 Kč za každého závodníka
u prezence každý soutěžící předloží členský průkaz SH ČMS
- Stravování:** možnost zakoupení drobného občerstvení přímo na místě soutěže
- Kategorie:** dorostenci, dorostenky (ročník 2002 - 2005),
ženy, muži (ročník od 2001)
- Pravidla:** kategorie muži, ženy dle Směrnice hasičských sportovních soutěží SH ČMS,
kategorie dorostu dle Směrnice celoroční činnosti dorostu SH ČMS
a pravidel Českého poháru v běhu na 100 m s překážkami
- Provedení:** každý soutěžící má 2 pokusy, horší čas se škrtá
- Dráha:** 3 dráhy, povrch tartan, překážky tartan
- Překážky:** bariéra: 200 cm muži, 170 cm dorostenci, 70 cm ženy a dorostenky
kladina: délka 800 cm, výška 120 cm muži, 80 cm ostatní kategorie
- Časomíra:** elektronická
- Pojištění:** soutěžící jsou na úraz pojištěni na základě členství SH ČMS
- Program:**
- | | |
|---------------|---|
| 9.00 - 9.30 | <i>prezence kategorie muži a ženy</i> |
| 9.30 - 9.45 | <i>slavnostní zahájení</i> |
| 9.45 - 10.00 | <i>trénink kategorie muži</i> |
| 10.00 - 10:30 | <i>kategorie muži</i> |
| 10.30 - 10.45 | <i>Pohár starosty města Náchoda, kategorie muži</i> |
| 11.00 - 11.15 | <i>trénink kategorie ženy</i> |
| 11.15 - 11.45 | <i>kategorie ženy</i> |
| 11.00 - 11.30 | <i>prezence kategorie dorostenci a dorostenky</i> |
| 11.45 - 12.00 | <i>Pohár starosty města Náchoda, kategorie ženy</i> |
| 12.00 - 12.15 | <i>trénink kategorie dorostenky</i> |
| 12.15 - 12.30 | <i>vyhlášení kategorie muži a ženy</i> |
| 12.30 - 12.45 | <i>kategorie dorostenky</i> |
| 13.00 - 13.15 | <i>trénink kategorie dorostenci</i> |
| 13.15 - 13.30 | <i>kategorie dorostenci</i> |
| 13.45 - 14.00 | <i>vyhlášení kategorie dorostenky a dorostenci</i> |

Samostatnou součástí soutěže bude pro kategorii muži a ženy



POHÁR STAROSTY MĚSTA NÁCHODA

V této nadstavbové části soutěže, která nebude započítávána do hodnocení Východočeských stovek, se vyřazovacím způsobem utká vždy šest nejlepších závodníků základní soutěže, a to systémem:

- 2 semifinálové rozběhy (1. rozběh: závodníci na 1., 3., .6. místě, 2. rozběh: závodníci na 2., 4. a 5. místě)
postup: vítěz 1. a 2. rozběhu + 1 další závodník s nejlepším dosaženým časem v semifinále
- finále (rozběh o 1. - 3. místo)

Na vaši účast se těší

