

SDH Zbožnov Vás srdečně zve na

IX. ročník Zbožnovské stovky a
VIII. ročník štafety 4x100m s překážkami
Pod záštitou starosty města Skuteč

www.zboznov.cz

Místo konání: atletický stadion Skuteč

Datum: neděle 24.9. 2023

Prezence: **dorci, dorky** od 8:00 do 8:45 hodin, zahájení soutěže v 9:00 hodin
ženy, muži od 9:30 do 10:15 , start žen v 10:30, následují muži.
štafeta 4x100m s překážkami: cca od 13:00 - ženy, muži

***Prezence štafet bude probíhat během závodu stovek do 12:30 hod.

Startovné: 50,- Kč za jednotlivce, štafeta 200,-kč

Pravidla: dle pravidel běhu na 100 m s překážkami a štafety 4x100m viz směrnice, ve štafetě může startovat soutěžící od 13 let! Tréninky disciplín vždy 15min.

Kategorie: dorci, dorky-od 13 do 16 let-stovky
ženy, muži-od 17 let-stovky

Provedení: **stovky**-každý soutěžící má dva pokusy, horší čas se škrte
štafeta-jeden pokus, měřeno elektronickou časomírou, jen jedna dráha, pokus se provádí do 3min. s přípravou.

Občerstvení: na stadionu zajištěno.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změny v časovém harmonogramu a uspořádání drah.

Kontaktní osoba: Pavel Trunec 774564861