



**Hasičský záchranný sbor Moravskoslezského kraje**  
ve spolupráci s  
**Českou hasičskou sportovní federací**  
a s  
**SH ČMS - Sborem dobrovolných hasičů Nová Ves**  
si Vás dovolují pozvat na

**Český pohár ve dvojboji**  
**Český pohár 2017 v běhu na 100m s překážkami**

<b>Místo konání</b>	<b>Hasičská stanice Poruba</b> Martinovská 1622, Ostrava – Poruba, 708 00 GPS: 49.8431261N, 18.1834572E
<b>Termín</b>	<b>26. – 27. května 2017</b>
<b>Časový rozvrh</b>	<b>26. května 2017 Ostravská věž</b> 15:00 hodin    Trénink závodníků na cvičné věži 16:00 hodin    Ukončení prezence závodníků 16:30 hodin    Předzávod dorostenek, žen a dorostenců Vyhodnocení kategorií dorostenek, žen a dorostenců 18:00 hodin    Výstup do IV. podlaží cvičné věže - I. a II.kolo muži 20:30 hodin    Finálové běhy mužů Vyhodnocení kategorie muži  <b>27.května 2017 Běh na 100m s překážkami</b> 08:00 hodin    Ukončení prezence mužů a dorostenců 08:00 hodin    Trénink na překážkách pro kategorii muži a dorostenci 09:00 hodin    Start závodu mužů a dorostenců Vyhodnocení kategorie mužů a dorostenců 11:00 hodin    Ukončení prezence dorostenek a žen 12:00 hodin    Start závodů dorostenek a žen Vyhodnocení kategorie dorostenek a žen  (uvedené časy jsou orientační a mohou být změněny v závislosti na počtu přihlášených závodníků v jednotlivých kategoriích)

<b>Časomíra</b>	HZS Moravskoslezského kraje
<b>Velitel soutěže</b>	Ing. Tomáš Lefner
<b>Přihlášky</b>	<p><b><u>Ostravská věž – do úterý 23. května 2017</u></b></p> <p><b>Všechny kategorie (muži, dorostenci, ženy a dorostenky) se přihlašují přes webový portál <a href="http://www.stovky.cz">www.stovky.cz</a></b></p> <p>Startovní pořadí <b>kategorie MUŽŮ</b> bude přiděleno dle aktuálního umístění v hodnocení dvojboje (v obráceném pořadí).</p> <p><b><u>Běh na 100m s překážkami – do úterý 23. května 2017</u></b></p> <p><b>Všechny kategorie (muži, dorostenci, ženy a dorostenky) se přihlašují přes webový portál <a href="http://www.stovky.cz">www.stovky.cz</a></b></p>
<b>Pravidla soutěže dvojboje</b>	<p>Soutěže se mohou zúčastnit příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZS podniku, členové jednotky SDH obce nebo členové spolků. Soutěží se dle platných pravidel požárního sportu.</p> <p>Soutěž je řazena do Českého poháru ve dvojboji, bodování probíhá dle SIAŘ GR 8/2017 (příloha č. 2).</p> <p>Dvojboj se hodnotí po absolvování obou disciplín na základě součtu lepších časů v obou disciplínách. Soutěží se ve dvou věkových kategoriích. Kategorie:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>muži do 35 let</b> (narození v roce 1982 a později)</li> <li>• <b>muži nad 35 let</b> (narození v roce 1981 a dříve)</li> </ul> <p>Disciplína výstup do IV. podlaží cvičné věže proběhne pro všechny kategorie ve dvou kolech. Nejlepších 8 závodníků v kategorii muži (bez rozdílu data narození) postoupí do vyřazovacích běhů.</p>
<b>Pravidla soutěže běhu na 100m s překážkami</b>	<p>Soutěže se mohou zúčastnit příslušníci HZS ČR, zaměstnanci HZS podniku, členové jednotky SDH obce nebo členové spolků. Soutěží se dle platných pravidel požárního sportu a dle pravidel Českého poháru 2017 v běhu na 100m s překážkami. Závod proběhne pro všechny kategorie ve dvou kolech. Nejlepších 8 závodníků v každé kategorii (muži, ženy) postoupí do vyřazovacích běhů. Do hodnocení Českého poháru 2017 budou započítány časy ze základních kol. Kategorie dorost bude vyhodnocena ze základních kol.</p>
<b>Organizační pokyny</b>	<p>Soutěž proběhne v areálu požární stanice Ostrava - Poruba. Povrch tartan. Občerstvení je možno zakoupit v areálu stanice. Za zdravotní stav soutěžících zodpovídá přihlašovatel. <u>Startovné činí 50,- Kč za každou disciplínu</u>, vybírá se při prezenci v hotovosti.</p> <p>Podrobnější informace poskytne:</p> <p><b>Ing. Tomáš Lefner</b>  <b>tel: 950 733 231</b>  <b>mobil: 602 562 532</b>  <b>email: <a href="mailto:tomas.lefner@hzsmk.cz">tomas.lefner@hzsmk.cz</a></b></p>