



## SDH Ostrava – Michálkovice

### ve spolupráci s Odbornou radou mládeže Ostrava

pořádají soutěž Mladých hasičů v běhu na 60 m přes překážky

# OSTRAVSKÁ HALA 2018

soutěž je zařazena do V. ročníku Českého halového poháru v běhu na 60 m  
s překážkami

**KDY:** 17. března 2018 od 8<sup>00</sup> hod.

**KDE:** Atletická hala Vítkovice (za OSTRAVAR arénou Vítkovice)

Soutěž se uskuteční dle pravidel Českého halového poháru v běhu 60 m s překážkami vyhlášeného SH  
ČMS pro rok 2018 a doplnění uvedených v tomto organizačním zabezpečení.

KATEGORIE – dle Směrnic hry Plamen pro ročník 2017/2018

- mladší žáci – do 11 let (rok narození 2007 a mladší)
- starší žáci – do 15 let (rok narození 2003 a mladší)

**STARTOVNÉ: 30 Kč za účastníka**

*Jaký je plán (upřesnění sledujte na stránkách [www.dh.cz](http://www.dh.cz) a na [www.stovky.cz](http://www.stovky.cz)):*

	mladší dívky (závazné údaje)	mladší chlapci (orientační údaje)	starší dívky (orientační údaje)	starší chlapci (orientační údaje)
Presence	do 7 <sup>30</sup> hod.	8 <sup>30</sup> až 9 <sup>15</sup> hod.	11 <sup>00</sup> až 12 <sup>00</sup> hod.	13 <sup>00</sup> až 14 <sup>00</sup> hod.

**Na běžecký ovál bude umožněn vstup jen označeným závodníkům a jejich trenérům s vybavením, a to v označené a zkontrolované obuvi pořadatelem. Na ovál nebude umožněn vstup s občerstvením.**

## UPOZORNĚNÍ

**Závodníci jsou povinni se přihlásit přes portál [www.stovky.cz](http://www.stovky.cz). Přijímání přihlášek bude umožněno do 8. 3. 2018. Bez platného přihlášení nelze v závodě startovat. Po uzavření přihlášek bude upřesněn harmonogram soutěže – bude zveřejněno na webových stránkách [www.sdhmichalkovice.cz](http://www.sdhmichalkovice.cz) a [www.dh.cz](http://www.dh.cz) i [www.stovky.cz](http://www.stovky.cz)**

Kontakt pro další informace: Peterek Jan – tel. +420 777 721 967, [jan.peterek@sdhmichalkovice.cz](mailto:jan.peterek@sdhmichalkovice.cz)

Co dále:

- povrch tratě a překážek: tartan
- počet drah – 4
- pořadí disciplín
  - o mladší dívky
  - o mladší chlapci
  - o starší dívky
  - o starší chlapci
- každý závodník má 2 pokusy
- mezi jednotlivými kategoriemi proběhne vyhlášení ukončené kategorie
- kontrola nářadí bude probíhat namátkově během celé soutěže
- doba přípravy závodníka k pokusu bude zkrácena na 1 minutu
- podrobnosti o pravidlech, občerstvení apod. budou zveřejňovány na webových stránkách [www.sdhmichalkovice.cz](http://www.sdhmichalkovice.cz)

## Ubytování a stravování

**Ubytování není soutěžícím zajišťováno.** V případě zájmu o zajištění stravy – oběda nutno zaslat objednávku mailem na adresu [jan.peterek@sdhmichalkovice.cz](mailto:jan.peterek@sdhmichalkovice.cz) do 8. 3. 2018.

## Další pokyny

### Pokyny pro presenci

- Na presenci se dostaví všichni přihlášení závodníci a max. dva vedoucí za SDH
- Všichni budou označeni páskou, která opravňuje ke vstupu na tartanovou plochu
- Při presenci budou předloženy
  - o členské průkazy závodníků, u starších 15-ti let i OP
  - o **sportovní, popř. jiná obuv určená pro vstup na tartanovou plochu (obuv bude pořadatelem označena)**
- Startovné se platí při presenci
- **UPOZORNĚNÍ**
  - o **každá kategorie má vlastní čas presence. Nebude umožněna presence jiných závodníků než dané kategorie. Taktéž startovné bude hrazeno po kategoriích.**

### Trénink a rozvíčování

- Rozvíčování a rozběhání závodníků bude umožněno v atletickém tunelu – **vstup v označené obuvi**
- Závodníci budou na dráhu puštěni až po ukončení základních kol předešlé kategorie

### Podmínky startování

- Doba přípravy bude zahájena po odpískání předešlého rozběhu rozhodčím disciplíny. V tu dobu je započat čas odpočítávání doby přípravy (1 minuta).
- Závodník si může začít stavět hadice již po odebrání hadic z dráhy předešlým závodníkem.
- V době přípravy může:
  - závodník opravit hadice
  - být start přerušen zvednutím ruky závodníka (před vydáním povelu pozor), stane-li se tomu tak, je zahájena nová doba přípravy
- V případě, že uběhne čas přípravy (1 minuta) je start zahájen, a to bez ohledu na přítomnost závodníka na startu.
- Ve startovním prostoru budou vždy přítomni závodníci startující a 5 následujících rozběhů (v případě, že závodník nemá k dispozici výstroj nebo výzbroj určenou k plnění disciplíny – dostaví se do přípravného prostoru včas i bez nářadí, které mu později může být doručeno trenérem nebo jiným členem družstva)
- Nářadí na dráhu může ustavit trenér, přičemž v případě "spadnutí" hadic je postupováno dle bodu výše (trenér, vedoucí nesmí na hadice sahat v případě, že je závodník vyzván k zahájení startu; pokud není start přerušen)

### Pokyny pro účastníky

- Vstup do haly hlavním vchodem (viz. obrázek) – na tribunách a v místě hlavního vstupu není nutno se přezouvat
- **Vstup vchodem atletického tunelu (od hotelu PLUS) je ZAKÁZÁN**
- Parkování (viz. obrázek)
  - hlavní parkoviště C – nejbliž k hlavnímu vstupu do haly (velká parkovací plocha před halou; v případě závor – závory se zvednou po příjezdu k nim automaticky)
  - **parkovné ve výši 50 Kč/DEN**
- Sportovní plocha
  - Vstup bude umožněn jen označeným závodníkům a jejich vedoucím
  - Vstup pouze po přezutí ve sportovní čisté obuvi – **obuv bude označena pořadatelem.**
  - **Vstup na plochu je možný pouze bez potravin a pití**
  - Stravování je umožněno na tribunách a plochách k tomu určených
  - **JE ZAKÁZÁNO používat na ovále grafit aj. mazací prostředky. Pro mazání hadic bude vymezen speciální prostor.**
  - Závodníci a vedoucí se pohybují jen na vymezené ploše (plocha před tribunami bude pro závodníky uzavřena)
  - **Vstup na plochu bude umožněn vždy jen závodníkům dané závodící kategorie.** Další kategorii bude umožněn vstup s dostatečným časovým předstihem. Rozcvičení – viz. výše.
- Šatny
  - K dispozici šatny pro závodníky – pod tribunami v úrovni atletického tunelu (bude značeno)
  - Vstup jen po přezutí
  - Skříňky lze za peníze uzamknout (10 Kč), po vrácení klíče jsou peníze vráceny

**Závodníci jsou povinni se řídit pokyny pořadatelů a provozním řádem haly. Porušení těchto nařízení může být důvodem k vyloučení závodníka případně celého SDH ze závodu.**

